

Isabel Sánchez
"Las casas
cambian de
propietarios.
Los hogares
cambian
vidas"

SALUD Y BIENESTAR
La memoria de la piel
también viaja contigo

MÚSICA
Ptazeta y Quevedo:
El encuentro que
Canarias llevaba años
esperando

CULTURA
Pedro Fleitas:
Un puente entre
Canarias y Japón



TU ESCAPADA URBANA EN EL
corazón de Santa Cruz



TELÉFONO

922 04 81 37

WEB

www.urbananagahotel.com

DIRECCIÓN

C/ Imeldo Serís, 19
38003 Santa Cruz de Tenerife

Estimados/as lectores/as:

Es un placer darles la bienvenida a una nueva edición de De Reajo La Revista, un espacio creado para descubrir historias que inspiran, conocer a personas que dejan huella y disfrutar de contenidos pensados para informar, entretener y aportar valor.

Nuestra portada de este mes está protagonizada por Isabel Sánchez, una empresaria del sector inmobiliario que comparte, con cercanía y sinceridad, una trayectoria marcada por el esfuerzo, la constancia y la pasión por su profesión. Una entrevista que demuestra que detrás de cada éxito hay trabajo, perseverancia y la capacidad de reinventarse.

Como siempre, hemos preparado una edición variada en la que encontrarán propuestas para disfrutar del verano, entrevistas, cultura, salud, bienestar, música, actualidad y mucho más. Queremos que cada página les invite a descubrir nuevas ideas, reflexionar y, por qué no, mirar la realidad con otros ojos.

Gracias por acompañarnos una edición más y por formar parte de esta comunidad de lectores que hace posible que De Reajo La Revista siga creciendo.

Esperamos que disfruten de esta nueva entrega tanto como nosotros hemos disfrutado preparándola.

Feliz lectura y feliz verano.
Patricia, Laura y Carolina.

Dpto Administración y Comercial

Laura Uche Aquino
Teléfono: 666 772 341

Delegada provincia Santa Cruz de Tenerife

Ale Hernández
Teléfono: 628 608 956

Dpto Contenidos

Carolina Uche Aquino
Teléfono: 618 308 561

Diseño y Maquetación

Mar Sanagustín Aragón
María José Parrilla Rodríguez

Produce De Reajo La Revista

revistadereajo@gmail.com

www.dereajolarevista.es



@dereajolarevista

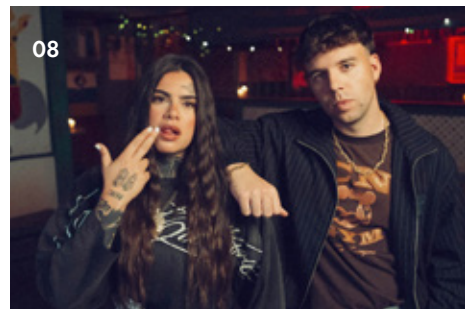
C/Roque Nublo, 30
35200 - Telde
Las Palmas de Gran Canaria

SUMARIO

12



08



17



06

SALUD Y BIENESTAR

08

MÚSICA

10

SOCIEDAD

12

PORTADA

16

COACHING

17

CULTURA

Las únicas gafas que necesitarás

Olvídate de las lentes y gafas
gracias a nuestros tratamientos



Cambia tus gafas de ver o lentes por una nueva forma de ver la vida en nuestro **Centro de Oftalmología Hospiten Roca**. Nuestros **tratamientos personalizados y poco invasivos** te permiten recuperar tu visión y tu libertad gracias a la **cirugía Lasik o lentes intraoculares**, adaptadas a ti.



Hospiten

ROCA

alisios 

Aires de *inspiración*



Espacio Comercial #1 en Canarias

ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: EL EQUILIBRIO QUE TRANSFORMA LA VIDA

La medicina se centraba en tratar enfermedades cuando aparecían, pero desde hace relativamente poco, se busca prevenir o mejorar muchas patologías con hábitos de vida saludables.

Consumir productos frescos, ha demostrado reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, obesidad, hipertensión e incluso determinados tipos de cáncer. Al contrario, el consumo habitual de ultraprocesados, bebidas azucaradas y alimentos con grasas de baja calidad favorece procesos inflamatorios que, aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.

Hoy sabemos que la nutrición previene y es una herramienta terapéutica. La diabetes tipo 2, por ejemplo, la pérdida de peso y una alimentación adaptada pueden mejorar significati-

vamente el control glucémico e incluso hacerla desaparecer en algunos casos.

Promover una alimentación saludable y fomentar la actividad física constituye una de las estrategias más eficaces, seguras y rentables para mejorar la salud

Un tratamiento nutricional adecuado contribuye a reducir la presión arterial, mejorar el perfil lipídico y disminuir la necesidad de tratamientos farmacológicos en determinados pacientes.

El envejecimiento es otro ámbito donde la alimentación es determinante. Con el paso de los años disminuye la masa muscular, aumenta el riesgo

de osteoporosis y se producen cambios metabólicos que favorecen la fragilidad. Una ingesta suficiente de proteínas de alta calidad, junto con vitaminas y minerales como la vitamina D y el calcio, ayuda a preservar la masa muscular y la salud ósea, contribuyendo a mantener la independencia funcional y una mejor calidad de vida.

Invertir en una buena alimentación es invertir en años de vida con mayor bienestar

Todo esto se potencia al combinarlo con actividad física, ya que mejora la sensibilidad a la insulina, favorece el aprovechamiento de los nutrientes y estimula el mantenimiento de la masa muscular, sobre todo, combinado con entrenamientos de fuerza, controlando así el peso corporal, protegiendo la salud cardiovascular y dando un efecto positivo de bienestar emocional.

No existen alimentos milagrosos ni soluciones rápidas. La clave es la constancia y comer de manera equilibrada. No significa seguir dietas restrictivas, sino aprender a elegir alimentos de calidad, respetar las necesidades individuales y llevar un estilo de vida sostenible.

Iván Tardón Maldonado

Dietista-Nutricionista-Asesor deportivo
Colegiado nº IC-00159



**Vitarma
nutrición**

*Alimentación, actividad física
y salud: el equilibrio que
transforma la vida*



Consulta en:

Avda. Rafael Cabrera nº9, oficina 11.
Las Palmas de G.C.

También en Telde y Vecindario

619 159 514

www.vitarmanutricion.es

D. Iván Tardón Maldonado
Colegiado nº IC-00159



Dietista - Nutricionista - Asesor deportivo

LA MEMORIA DE LA PIEL TAMBIÉN VIAJA CONTIGO

La salud de tu piel también merece un especialista

Cada viaje deja recuerdos imborrables. Sin embargo, hay otro tipo de memoria que muchas veces pasa desapercibida: la de nuestra piel.

A diferencia del bronceado, el daño provocado por la radiación ultravioleta se acumula a lo largo de la vida. Cada quemadura solar y cada exposición intensa dejan una huella en nuestras células, favoreciendo el envejecimiento cutáneo y aumentando el riesgo de desarrollar cáncer de piel.

Viajar suele implicar más tiempo al aire libre: playas, montaña, deportes o largas caminatas bajo el sol. Además, en destinos de gran altitud o junto al mar, la radiación ultravioleta es más intensa, por lo que la piel necesita una protección aún mayor.

La buena noticia es que gran parte de ese daño puede prevenirse. **Llevar sombrero, gafas de sol y buscar la sombra en las horas centrales del día, utilizar un fotoprotector de amplio espectro SPF50+ y reaplicarlo cada dos horas cuando se permanece al aire libre son gestos sencillos que ayudan a preservar la salud de nuestra piel.**

Pero el cuidado no termina al volver de las vacaciones. Revisar periódicamente los lunares y las manchas forma parte de la prevención. El dermatólogo es el especialista en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la piel y desempeña un papel fundamental en la detección precoz del cáncer cutáneo.



Además, puede ayudarte a mantener una piel sana mediante un abordaje personalizado que incluye dermatología clínica, cirugía dermatológica, dermatología pediátrica y tratamientos para el cuidado y el envejecimiento cutáneo basados en la evidencia científica.

En el Centro Médico Dermatológico Cristóbal del Rosario trabajamos para acompañarte en todas las etapas del cuidado de tu piel: desde la prevención y el diagnóstico precoz del cáncer cutáneo hasta la dermatología clínica, quirúrgica y estética, con el objetivo de ofrecerte una atención integral y personalizada.

Priti Melwani

Dermatóloga

Centro Médico Cristóbal del Rosario



📞 928 27 86 55

🌐 www.cristobaldelrosario.com

Especialistas en la salud de tu piel

PTAZETA Y QUEVEDO: EL ENCUENTRO QUE CANARIAS LLEVABA AÑOS ESPERANDO

La artista comparte con Fly Magazine y De Reajo La Revista cómo nació **"Cuica"**, su primera colaboración junto a Quevedo, un tema que reivindica el orgullo canario desde la música urbana y que promete convertirse en uno de los himnos del verano



Hay colaboraciones que responden a una estrategia y otras que parecen inevitables. **Cuica** pertenece a esta segunda categoría. Por primera vez, Ptazeta y Quevedo, dos de los grandes referentes de la música urbana nacidos en Gran Canaria, unen sus voces en un tema que trasciende lo musical para convertirse en un símbolo de identidad y orgullo canario.

Publicado por Bruma Records, el sencillo reúne a dos artistas que han seguido trayectorias paralelas hasta convertirse en nombres imprescindibles del panorama internacional. Ella abrió un camino histórico al convertirse en la primera artista española en protagonizar una BZRP Music

Session y consolidó su carrera con éxitos como **Criminal**. Él conquistó el mundo con **Quédate**, número uno del Billboard Global 200, antes de seguir explorando sus raíces en proyectos como **El Baifo**.

Sin embargo, nunca habían compartido estudio. Hasta ahora.

En **declaraciones exclusivas a esta revista**, Ptazeta reconoce que la colaboración nació desde un lugar mucho más personal que profesional. "La experiencia de haber grabado y sacado Cuica ha sido un placer. Siempre colaborar con artistas canarios y seguir defendiendo lo nuestro es especial", asegura.

Más allá de la música, la artista destaca la conexión que surgió durante el proceso creativo. **"Ha sido muy guay compartir momentos con Pedro y echarnos unas risas. A veces eso es más importante que la música en sí, porque lo genuino de todo son los momentos de amistad y relación entre nosotros"**.

Ese ambiente de complicidad también quedó reflejado en el videoclip, una pieza que, para Ptazeta, ocupa ya un lugar privilegiado entre todos los que ha grabado. **"Ha sido uno de los mejores videoclips que he hecho por la vibra, la sencillez y, sobre todo, el barrio"**, explica. La cantante tenía claro que quería mostrar una parte muy íntima de su universo y hacer que **Quevedo se integrara "como si fuera uno más"**. "Mostramos el norte, mostramos mi casa. Tenía muchas ganas de enseñarle sitios donde también se le quiere mucho. Estoy muy agradecida por lo fácil y divertido que ha sido grabar el vídeo de principio a fin".

El propio título de la canción resume esa intención de reivindicar el origen. **Cuica**, una palabra profundamente arraigada en el habla popular canaria, convierte el lenguaje de las islas en protagonista de una



propuesta con vocación global. Musicalmente, el tema apuesta por un reguetón de esencia clásica con una producción contemporánea firmada por Juacko y Garabatto, dos nombres muy ligados al universo sonoro de ambos artistas.

La colaboración llega, además, en un momento de renovación para Ptazeta. Tras publicar el EP **AMOR**, un trabajo que marcó una etapa más introspectiva después de un periodo de descanso, la artista asegura que afronta esta nueva fase con una energía completamente distinta. "Ya dimos el pistoletazo de salida hace unos meses con el EP **AMOR**, una musicalidad distinta después de tomarme un tiempo de descanso y sanación. Ahora mismo miramos en otra dirección respecto al

género musical, con muchas ganas y expectativas de lo próximo. Vuelvo de nuevo al ruedo tan segura de mí misma como lo estaba cuando empecé".

Con **Cuica**, Ptazeta y Quevedo no solo firman una de las colaboraciones más esperadas de la música urbana española. También confirman que el talento canario ya no necesita adaptarse para conquistar el mundo: basta con hablar con voz propia.

Carolina Uche Aquino
Empresaria de la comunicación

Material fotografico: Bruma Records



TEC MECÁNICA - TALLER EMILIO

Reparación y mantenimiento de tu vehículo
para que pares el mínimo tiempo posible.

**TU VEHÍCULO EN LAS
MEJORES MANOS**

Calle Juliano Bonny, 28, Ingenio.

☎ 928 78 43 02

📞 655 355 555

DIEZ AÑOS CAMBIANDO LA MANERA EN LA QUE LAS PALMAS HACE NEGOCIOS

El 10º aniversario de BNI Las Palmas reunió a 250 empresarios en una celebración que puso en valor el poder del networking basado en la confianza

10

Hay aniversarios que se celebran y otros que, además, invitan a mirar atrás con orgullo y hacia adelante con ilusión. El pasado **17 de julio** tuve la suerte de asistir a la celebración del **10.º aniversario de BNI Las Palmas**, un evento muy especial que conmemoró el nacimiento del primer grupo de la provincia, **BNI LPA Brújula**, y que reunió a **250 empresarios/as y profesionales** (con aforo completo) en el palco VIP del Estadio de Gran Canaria.

La tarde comenzó con las acreditaciones y un cóctel de bienvenida. Fue uno de esos momentos que tanto me gustan de BNI: reencontrarme con compañeros de diferentes grupos de las islas e, incluso, con miembros llegados desde otros lugares, como Barcelona o Sevilla. Porque BNI es mucho más que una red de contactos; es una comunidad

de personas que comparten valores, confianza y una forma diferente de hacer negocios.

Después llegó uno de los momentos más divertidos de la jornada: la foto oficial en la grada central del estadio. No fue fácil coordinar a tantas personas, pero entre risas y alguna que otra indicación lo conseguimos. El resultado fue una imagen que refleja perfectamente lo que somos: una gran comunidad empresarial.

El acto institucional contó con la presencia del director nacional de BNI España SLC, **Tiago Henriquez da Cunha**, y por supuesto nuestra directora regional, **Carolina Villén** que juntos reconocieron el compromiso de numerosos miembros de la organización. Uno de los momentos más emotivos fue el homenaje a **Abian Nuez**, director consultor de **BNI LPA Brújula** durante buena par-

te de estos años, quien aprovechó la ocasión para despedirse de su cargo, aunque continuará formando parte del grupo como miembro. Su liderazgo ha sido fundamental para convertir a BNI LPA Brújula en el grupo hispanohablante más grande del mundo, superando los 100 miembros, un hito que llena de orgullo a toda la organización.

Quiero destacar también el apoyo de los patrocinadores y el trabajo incansable de los colaboradores que hicieron posible una celebración tan cuidada y especial.

La velada continuó con un magnífico cóctel y música en directo, en un ambiente donde el networking volvió a ser el gran protagonista. Conversaciones, nuevas oportunidades y reencuentros demostraron, una vez más, que las relaciones de confianza siguen siendo el mejor punto de partida para hacer crecer cualquier negocio.

Hace ya más de seis años, mis hermanas y yo decidimos for-



Carolina junto a algunos de los compañeros de su grupo BNI LPA Negocios





mar parte de esta organización y puedo decir, sin ninguna duda, que ha sido una de las mejores decisiones que hemos tomado como empresarias. Gracias a BNI no solo hemos impulsado nuestros proyectos, sino que también hemos conocido a personas extraordinarias, aprendido de grandes profesionales y comprobado que el verdadero networking consiste en construir relaciones sólidas antes que buscar clientes.

Si eres empresario o profesional y sientes que estás afrontando solo el crecimiento de tu negocio, quizá ha llegado el momento de descubrir otra forma de hacerlo. En BNI encontrarás for-

mación, apoyo, colaboración y una red internacional de empresarios convencidos de que el éxito compartido siempre tiene más valor. Contacta conmigo, estaré encantada de acompañarte en el proceso.

Porque, al final, los mejores negocios nacen de las mejores relaciones. Y esas relaciones comienzan con una conversación.

Carolina Uche Aquino

Empresaria de la comunicación
Miembro orgulloso de BNI Las Palmas

Fotos: Daniel Gil



DOCTORA HERNÁNDEZ

Medicina Estética y Estética Avanzada

Contacto a través de llamada o Whatsapp:

☎ 828716298 📞 622708323

📷 Síguenos en Instagram

@clinicas.doctorahernandez • C/Alonso Rodríguez de Palencia Nº 31, Local Bajo, Telde • @doctora.hernandez

CUANDO LO IMPORTANTE SON LAS PERSONAS

Isabel Sánchez

Asesora inmobiliaria · NOOW Espacio Atrio

"Creo profundamente que una casa se compra o se vende por muchos motivos. Pero un hogar siempre empieza por las personas que lo llenan de vida. Mi misión es acompañarlas para que ese cambio sea el mejor comienzo posible"

12

¿Cómo y por qué comienzas en el sector inmobiliario?

Siempre he sentido una necesidad muy profunda de ayudar a las personas.

Durante mucho tiempo busqué una profesión donde pudiera hacerlo de verdad y, cuando descubrí el sector inmobiliario, comprendí que había encontrado mi verdadero lugar.

Porque una vivienda nunca es solo una vivienda. Detrás de cada puerta hay ilusiones, despedidas, nuevos comienzos y sueños por cumplir.

Fue entonces cuando entendí que mi trabajo no consistía en vender casas, sino en acompañar a personas.

Y esa sigue siendo, a día de hoy, mi manera de entender esta profesión.

¿Cuál es tu objetivo principal a la hora de realizar tu trabajo?

Mi objetivo principal nunca ha sido cerrar una operación.

Mi verdadero objetivo es que las personas sientan que han tomado la mejor decisión para su vida.

Antes de hablar de metros cuadrados, me gusta escuchar; entender qué hay detrás de esa decisión, qué ilusión, qué miedo o qué necesidad acompaña ese cambio.

Porque cuando comprendes la historia de quien tienes delante, dejas de ver una vivienda y empiezas a ver un hogar.

Y ahí es donde realmente empieza mi trabajo.

"No recuerdo una sola operación en la que lo más importante haya sido la vivienda. Siempre lo han sido las personas"

¿Cómo compaginas ser empresaria con la maternidad?

Mi hijo, Fidel, es el centro de mi vida. Todo lo que hago tiene un porqué, y ese porqué siempre acaba llevándome a él.

Trabajo con ilusión porque quiero construir un futuro para mi familia, pero también porque deseo que, cuando mi hijo sea mayor, recuerde que su madre luchó por sus sueños sin dejar de acompañar los suyos.

En casa tenemos un pequeño ritual que resume perfectamente quiénes somos. Ponemos nuestras manos unas sobre otras mientras cantamos: *"Juntos, juntos, juntos... mami, papi y Fideee"*.



Puede parecer un gesto sencillo, pero para nosotros lo representa todo.

Porque el verdadero hogar no es una casa; es el lugar donde están las personas que amas.

Mi mayor sueño es que algún día pueda mirarme y decir:

"Estoy orgulloso de mi mamá"



HAY CAMINOS QUE NO SE RECORREN SOLOS

A veces pensamos que el éxito depende únicamente del esfuerzo. Yo creo que también depende de las personas que aparecen en tu camino.

Y, si hoy soy la profesional que soy, es porque he tenido la suerte de encontrar a personas que han creído en mí incluso cuando yo todavía no era capaz de hacerlo.

Una de esas personas ha sido Lucía, directora de NOOW Espacio Atrio.



Siempre ha estado ahí cuando he necesitado un consejo y siempre ha sabido escucharme.

Prácticamente cada día termina diciéndome una frase que ya forma parte de mi vida:

"A ver cuándo te crees, de una vez, todo lo que vales"

Hay personas que dirigen desde un cargo y otras que lideran haciendo crecer a quienes tienen a su lado.

Lucía pertenece, sin duda, a ese segundo grupo.

Su confianza, su cercanía y su manera de acompañarnos han sido fundamentales en mi crecimiento, tanto profesional como personal.

UN LUGAR DONDE CRECER

En NOOW - Espacio Atrio encontré mucho más que una oficina: descubrí una forma de entender esta profesión con la que me identifico profundamente. Una marca que apuesta por la innovación, la tecnología y la formación continua, sin perder nunca de vista lo más importante: las personas.

Una de las cosas que más admiro del gran equipo que forma NOOW es su capacidad para escuchar de verdad a los asesores. Cuando proponemos una mejora, no cae en saco roto. Se analiza, se valora y, en muchas ocasiones, en muy poco tiempo pasa a formar parte del propio software de la compañía, MOON. Esa capacidad de escuchar, adaptarse y evolucionar demuestra que NOOW nunca deja de avanzar.

Y qué decir de la visión de sus CEOs, Jorge e Iván. Admiro profundamente su capacidad para anticiparse al futuro y construir una empresa donde cada asesor puede desarrollar su propia

marca personal sin dejar de sentirse parte de un gran proyecto.

Esa filosofía hace que cada día contemos con más herramientas, más conocimiento y más recursos para ofrecer un mejor servicio a quienes realmente son el centro de todo: nuestros clientes.

"Las mejores empresas no solo hacen crecer sus resultados; hacen crecer a las personas que forman parte de ellas."

PILI Y MILI: CUANDO UNA AMISTAD SE CONVIERTE EN UN PROYECTO DE VIDA

13



Hay personas que llegan a tu vida por casualidad y terminan convirtiéndose en familia.

Eso es Mapi para mí.

Nuestra historia comenzó mucho antes de convertirnos en socias. Primero nació una amistad; después llegaron los sueños compartidos y, casi sin darnos cuenta, nació un proyecto.

Lo más bonito es que el nombre "Pili y Mili" no lo elegimos nosotras; nos lo regaló la gente. Siempre nos veían juntas y empezaron a llamarnos así con muchísimo cariño.

Por eso, cuando decidimos emprender juntas, sentimos que aquel nombre ya formaba parte de nuestra historia.

Compartimos la misma manera de entender esta profesión, la misma ilusión, los mismos valores y una enorme pasión por seguir aprendiendo.

Hay algo que siempre nos ocurre: da igual dónde estemos, terminamos riéndonos sin parar y, en muchas ocasiones, contagiando esa alegría a quienes nos rodean.

Sin lugar a dudas, esa alegría también forma parte de nuestra manera de trabajar.

Porque nos encanta demostrar que se puede ser muy profesional sin dejar de ser cercana.

Nuestro sueño es seguir creciendo.

Queremos ser imparables e inalcanzables en el sector inmobiliario.

No por estar por encima de nadie, sino por no dejar nunca de mejorar; por seguir aprendiendo cada día y, sobre todo, por seguir cuidando de las personas que confían en nosotras.

**"Queremos que
nos recuerden por
la confianza que
transmitimos, no por el
número de viviendas
que vendemos"**

MIRANDO AL FUTURO

Cuando me preguntan por mis próximos retos, siempre pienso en las personas antes que en los números.

Quiero seguir creciendo personal y profesionalmente, seguir formándome, seguir innovando y ofrecer un servicio cada vez más humano.

Creo que el mercado inmobiliario está cambiando y eso nos obliga a evolucionar constantemente.

Necesitamos más viviendas, más colaboración entre todos los agentes implicados y procesos más ágiles para que las familias puedan acceder a un hogar digno con mayor facilidad.

Pero también necesitamos profesionales que entiendan que detrás de cada operación hay una historia.

Y ese seguirá siendo siempre mi compromiso.

No perder nunca la esencia.

Porque las casas cambian de propietarios.

Pero los hogares... cambian vidas.

Carolina Uche Aquino
Empresaria de la comunicación



Gracias

Si hoy miro atrás, me doy cuenta de que nunca he caminado sola.

Gracias a mi hijo, Fidel, porque me recuerda cada día cuál es el verdadero sentido de todo.

Gracias a mi marido, por enseñarme a creer en mí cuando yo todavía no sabía hacerlo.

Gracias a Mapy, por convertir una amistad en un proyecto de vida lleno de sueños y risas.

Gracias a Jorge, Iván y a toda la familia de NOOW Espacio Atrio por creer en las personas como motor del crecimiento.

Gracias, especialmente, a Lucía, por acompañarme, por escucharme y por recordarme tantas veces cuánto valgo.

Gracias a mis amigas María, Karla y Nita, por estar siempre. Por celebrar conmigo los días buenos y sostenerme con su cariño en los momentos difíciles. Gracias por escucharme, por hacerme reír cuando más lo necesitaba y por recordarme, incluso cuando yo lo olvidaba, la fuerza que llevaba dentro. Tenerlas en mi vida es uno de los regalos más bonitos que me ha dado la vida.

Gracias a mis padres, por la educación, los valores y el cariño que me han regalado a lo largo de mi vida.

Gracias a mi hermano, por su apoyo incondicional y por estar siempre a mi lado.

Y gracias a cada cliente que ha confiado en mí. Porque nunca me han abierto únicamente la puerta de su casa. También me han abierto la puerta de su historia... y de su confianza. Y ese será siempre el mayor privilegio de mi profesión.

Volando voy **Disfrutando estoy**

Santa Cruz siempre apetece

Más plan, más ciudad, más Santa Cruz



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

SOCIEDAD
DE DESARROLLO

www.elcorazondetenerife.com

EL HÁBITO QUE CAMBIA TODO: CUMPLIRTE



16

En el mundo empresarial se habla mucho de estrategia, innovación, liderazgo y resultados. Pero existe una verdad que pocos quieren mirar de frente: ninguna empresa puede crecer por encima del nivel de conciencia, disciplina y coherencia de quien la dirige.

Los grandes resultados no nacen de decisiones extraordinarias tomadas una sola vez. Nacen de

pequeñas decisiones correctas, repetidas cuando nadie observa, cuando no hay motivación y cuando lo urgente intenta devorar lo importante.

Un hábito no es simplemente algo que haces. Es una declaración diaria sobre quién estás decidiendo ser.

Cada vez que pospones una conversación necesaria, incumples una promesa contigo mismo o permites que la agenda gobierne tus prioridades, entrenas una identidad. Pero cada vez que actúas con claridad, sostienes un límite, terminas lo que empiezas y haces lo que sabes que debes hacer, también entrenas otra: la de una persona capaz de liderarse antes de pretender liderar a los demás.

El problema no suele ser la falta de información. Sabemos qué debemos cambiar. Sabemos qué decisión estamos evitando. Sabemos qué hábito está frenando nuestra siguiente etapa. Lo que falta no es conocimiento; falta convertir la conciencia en acción.

La toma de acción comienza cuando dejas de negociar con aquello que ya has reconocido como importante.

No necesitas transformar toda tu vida hoy. Necesitas elegir una acción concreta, ejecutarla y repetirla hasta que tu conducta esté alineada con tu visión. Porque la confianza no aparece antes de actuar; se construye después de comprobar, una y otra vez, que puedes contar contigo.

Un CEO, un director o un empresario no pierde su rumbo por falta de capacidad, sino por vivir demasiado tiempo en automático.

Detente. Decide. Actúa.

Tu próximo nivel no necesita una versión más ocupada de ti. Necesita una versión más consciente, coherente y valiente.

Sígueme en
www.orgianoojeda.com

Autos La Pardilla

— TU CONCESIONARIO DE CONFIANZA —

PEDRO FLEITAS, UN PUENTE ENTRE CANARIAS Y JAPÓN

RECONOCIDO POR SU LEGADO CULTURAL



La Asociación Cultural Entre Amigos distingue al maestro internacional de artes marciales por su contribución al intercambio cultural y su compromiso con los valores humanos

Pedro Fleitas González fue uno de los grandes protagonistas de la gala de Honores y Distinciones que la Asociación Cultural Entre Amigos celebró el pasado 31 de julio en el Teatro Municipal Juan Ramón Jiménez de Telde. El maestro internacional de artes marciales, divulgador cultural, escritor y fundador del Jardín Japonés de Telde recibió este reconocimiento por su incansable labor como puente entre Canarias y Japón, una trayectoria marcada por el respeto, la enseñanza y el diálogo entre culturas.

La Asociación Cultural Entre Amigos, fundada en 1984 en el

Valle de Jinámar y presidida por Suso Santana, distinguió en esta edición a 17 personas y colectivos comprometidos con la defensa, conservación y difusión de la cultura popular y tradicional canaria. Entre ellos, la figura de Pedro Fleitas destaca por haber proyectado el nombre de Canarias más allá de sus fronteras, combinando la práctica de las artes marciales con una profunda labor de divulgación cultural.

Fleitas recibió este homenaje con emoción y gratitud. "El significado esencial es vida; estamos vivos y podemos celebrar que, con nuestra experiencia vital, podemos beneficiar e inspirar a otros seres humanos", afirmó. Para él, el reconocimiento también es un tributo a su familia, a sus alumnos, a sus amigos y, de manera especial, a su maestro, Hatsumi Sensei, a quien considera una referencia fundamental en su camino.

En un momento personal que define como de "fuerte emotividad y purificación interna", el maestro centra actualmente su actividad en la enseñanza en su centro, donde continúa transmitiendo las enseñanzas acumuladas tras cerca de 130 viajes de formación a Japón y décadas de aprendizaje por distintos países.

Más allá del galardón, Pedro Fleitas lanza un mensaje que resume su filosofía de vida: construir una sociedad más serena, basada en la paz, el respeto y el bienestar. **"Hay que elevar el corazón de las buenas personas y mirar hacia el interior para eliminar primero nuestras propias impurezas"**, concluye. Una reflexión que trasciende el reconocimiento y convierte este homenaje en una celebración de los valores que dan sentido a la cultura y a la vida.

17



- AIRE ACONDICIONADO •
- CLIMATIZACIÓN DE PISCINAS •
- MANTENIMIENTO •
- FRÍO COMERCIAL •
- VENTILACIÓN •



C/ General Bravo, 113 - Pl. Barranco de la Gallina - Telde
928.674.502 | airvema.com

VUELVE VILAFLORE LATE, EL FESTIVAL MULTIDISCIPLINAR QUE HACE LATIR LO MÁS ALTO DE TENERIFE

Vilaflor de Chasna se convierte cada mes de agosto en el epicentro cultural y de ocio del sur de Tenerife. Alrededor de sus fiestas patronales Vilaflor Late, festival organizado por el **Ayuntamiento de Vilaflor de Chasna** y **Canary Market Place**, fusiona artesanía local, gastronomía y música en directo en un encuentro único.

Desde la histórica Plaza de San Pedro más de 15 horas de actividades, para todos los públicos, reúnen a miles de visitantes que buscan descubrir la esencia y la magia de las medianías.

Este año el 8 de agosto "Vilaflor Late" con fuerza en una 4ª edición que se supera para que el verano de interior sea un planazo desde por la mañana hasta la madrugada.

Entrada gratuita. Más información: www.vilaflordechasna.es



IV Edición
VILAFLORE LATE
PROGRAMA - 8 DE AGOSTO

Latido Diseño	
11:00 - 22:00 h	Mercado de diseño
Latido Familiar	
12:00 - 20:00 h	Actividades con Realidad Virtual Trivial temático sobre Vilaflor
Latido Gastronómico	
12:30 - 13:30 h	Visita a la Huerta Grande
13:30 - 15:00 h	Cosechando en Altura (showcooking). Más sorpresas.
Latido Musical	
Desde las 15:30 h	Actuaciones musicales
Desde las 20:00 h	Vilaflor al Son *Código de vestimenta: Color blanco




Islafurgo Camper

¿Sueñas con escapadas sobre una casita con ruedas?
Camperiza tu furgoneta con nosotros.

Isla Furgo Camper, empresa especializada en camperizaciones y reparaciones de vehículos camper.

Camperizaciones a medida. Equipa tu vehículo con todo lo necesario para disfrutar de escapadas con todas las comodidades.



PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

islafulgo@gmail.com

681 344 473

C/ General Bravo, 22. Telde

@islafulgo.sl

Isla fulgo camper

¡YA EN FUERTEVENTURA!

C/ Trillo, 18. El Matorral,
Puerto del Rosario

Tienda on-line: www.islafulgo.com

islafulgo@gmail.com

T. 681 344 473 | 664315406



lachimenea

SAMONY | HOME PROJECTS



Desde 1996, Samony se ha consolidado como una firma de referencia en el sector del mobiliario de cocina en Canarias, con más de 6.000 cocinas instaladas en Gran Canaria y dos estudios ubicados en Telde y Siete Palmas.

Tenemos el orgullo de anunciar una nueva etapa: asumimos el testigo del histórico estudio La Chimenea, que pasa a formar parte del grupo Samony con la denominación: La Chimenea | Samony Home Project, convirtiéndose en nuestro tercer estudio.

Para nosotros es un auténtico honor continuar el legado de una empresa con más de 40 años de experiencia y trayectoria, cuyos propietarios han depositado su confianza en Samony para dar continuidad a una historia marcada por la profesionalidad, la cercanía y la pasión por el diseño de cocinas.

SIETE PALMAS

Av. Pintor Felo Monzón nº31,
Edif. 26 Local 4 y 5.
Las Palmas de G.C.
928 414 217

TELDE

C/ Viera y Clavijo nº18.
Telde.
928 692 914

LA CHIMENEA

C/ León y Castillo nº19.
Las Palmas de G.C.
928 365 027

ME GUSTA **MI** BANDERA

CUANDO SE IZA ES UNA VOZ DE UNIDAD.
CUANDO SE ALZA, LO HACE UN PUEBLO

ASÍ LA QUIERO YO



**Gobierno
de Canarias**
islas iguales



UNA SOLA VOZ