

2ª Edición

MUJERES EMPRESARIAS Y COMUNICACIÓN 2026

18
MARZO

Teatro Municipal
Juan Ramon Jimenez
Telde

"Foro sobre
bienestar,
comunicación y
emprendimiento
femenino"

Entrada libre y gratuita previa inscripción en www.dereojolarevista.es
Apertura de puertas + networking **16:30 h.** Comienzo **17:00 h.**

Organiza:

de reojo
la revista

PCL
Radio

Patrocina:

 **Gobierno
de Canarias**
islas iguales

Agradecimiento:

 Teresa Herrera

 **EMPRENDEDORAS**
Las Palmas

BNI
LAS PALMAS

MARTA
Talavera
AGENCIA DE COMUNICACION

FILMO
FOTO - VIDEO - DISEÑOS

gonfalo
DISEÑADOR GRÁFICO

2ª EDICIÓN

“MUJERES EMPRESARIAS Y COMUNICACIÓN 2026”

18 DE MARZO 2026 16:30 H

TELDE

El Teatro Juan Ramón Jiménez será el escenario de una nueva edición de este foro único y enriquecedor, dedicado a las mujeres empresarias en el contexto actual.

Bajo el título “Mujeres empresarias y comunicación 2026”, el evento ofrecerá ponencias y espacios de reflexión entorno a temas esenciales en el desarrollo personal y profesional de la mujer empresaria de nuestro tiempo.

Un formato amable de visibilización integral de la comunidad empresarial femenina presente en Gran Canaria y su valor en el mercado laboral y económico de las islas.



JUNTAS SOMOS MÁS VISIBLES

Presenta:



**Carolina Uche,
comunicadora y empresaria.**

OBJETIVOS DEL EVENTO

1

CONCIENCIAR DE LA
IMPORTANCIA DEL
AUTOCUIDADO

2

FOMENTO DE ESPACIOS DE
CONEXIÓN Y NETWORKING

3

POTENCIACIÓN DE LA MENTALIDAD
EMPRESARIAL EN LA MUJER DESDE
LA VISIBILIZACIÓN

4

PÍLDORAS DE CONOCIMIENTO
SOBRE TEMAS QUE NOS
INTERESAN A TODOS, DA IGUAL
EL GÉNERO

5

APOYO A LA IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES

PONENTES Y TEMAS A TRATAR

Pedro Fleitas González



Bujinkan Shitenno Daishihan. Discípulo directo del Dr. Masaaki Hatsumi. Fundador Unryukai y método Balance. Terapeuta y divulgador de bienestar.

PALABRAS DISFRAZADAS

En la panorámica del camino cotidiano existen disfraces que bendicen nuestros pasos, aún si no dejamos huellas.

Hay sentimientos y palabras que se disfrazan, que se camuflan en los recónditos espacios de nuestra íntima historia.

Soraya Puerma Jiménez

Psicóloga. Formadora.

Gestión del estrés en la mujer

Ser mujer empresaria hoy en día es un acto de liderazgo, valentía y compromiso. Muchas mujeres no solo dirigen empresas o sus propios proyectos profesionales, sino que también gestionan hogares, familias, relaciones personales y su propio desarrollo personal. Esta multiplicidad de roles, aunque enriquecedora, puede convertirse en una importante fuente de estrés si no se gestiona de forma consciente. Porque cuando una mujer empresaria está bien, su empresa, su familia y su entorno también lo están.





Robinson González

**Experto en Oratoria e influencia social.
Fundador de la escuela de la influencia.
Conferenciante internacional.**

QUE TU VOZ SE HAGA INOLVIDABLE

Qué tu mensaje trascienda tu vida, tu marca y tu legado

Porque cuando sabes transmitir quién eres, las personas te recuerdan, te buscan y te eligen.

Ser inolvidable NO es un impacto momentáneo, es una presencia real que se convierte en legado.

Y yo te enseñaré cómo hacerlo.

Iraya Trujillo

Dietista. Experta en salud Hormonal y Reproductiva.

CUANDO LAS HORMONAS HABLAN

El papel clave de la nutrición en la salud femenina

Comprender cómo la nutrición y los hábitos influyen en el metabolismo y el sistema hormonal es clave para una salud femenina sostenible.



Diana Marín

Inteligencia artificial. CEO de la agencia de marketing boutique THERA

MENOS CARGA MENTAL CON IA



Diana propone una mirada clara y poco habitual: la IA no como sustituto humano ni como promesa milagro, sino como una herramienta estratégica para reducir carga mental, ordenar ideas y tomar decisiones con más criterio en el día a día profesional y personal. Una ponencia pensada para profesionales independientes, trabajadores y empresas que quieren entender qué papel debe ocupar realmente la inteligencia artificial hoy, cómo evitar el colapso por exceso de información y cómo utilizarla para ganar claridad sin delegar el criterio ni perder control.

Inscríbete de forma gratuita para
que no te quedes sin plaza:

www.dereojolarevista.es/eventos

Organiza:

de reojo
la revista

PCL
Radio

Patrocina:

 Gobierno
de Canarias
islas iguales

Agradecimiento:

 Teresa Herrera
FOTOGRAFÍA

 EMPREDEDORAS
Las Palmas

 BNI
LAS PALMAS

 MARTA
Talavera
AGENCIA DE COMUNICACIÓN

 FILMO
FOTO - VIDEO - DISEÑOS

 conzalo
DISEÑADOR GRÁFICO