

9 ABRIL - TEATRO JUAN RAMÓN
JIMÉNEZ - TELDE - 18:00 H

MUJERES EMPRESARIAS Y COMUNICACIÓN 2025

“Foro de reflexión sobre
emprendimiento, salud,
comunicación y finanzas para
mujeres del siglo XXI”

Entrada libre y gratuita previa inscripción

ORGANIZA:

PATROCINA:

COLABORA:



Gobierno
de Canarias



Ayuntamiento
de Telde

EMPRENDEDORAS
Las Palmas



derecho
la revista



Teresa Herrera
FOTOGRAFÍA

FILMO
FOTO - VÍDEO - DISEÑOS

MUJERES DE NEGOCIOS

9 DE ABRIL 2025 17:30 H

TELDE

El Teatro Juan Ramón Jiménez será el escenario de un foro único y enriquecedor, dedicada a las mujeres empresarias en el contexto actual.

Bajo el título “Mujeres empresarias y comunicación 2025”, el evento ofrecerá ponencias y espacios de reflexión entorno a temas esenciales en el desarrollo personal y profesional de la mujer empresaria de nuestro tiempo.

Un formato amable de visibilización integral de la comunidad empresarial femenina presente en Gran Canaria y su valor en el mercado laboral y económico de las islas.



JUNTAS SOMOS MÁS VISIBLES

Presenta:



**Carolina Uche,
comunicadora y empresaria.**

OBJETIVOS DEL EVENTO

1

CONCIENCIAR DE LA
IMPORTANCIA DEL
AUTOCUIDADO

2

FOMENTO DE ESPACIOS DE
CONEXIÓN Y NETWORKING

3

POTENCIACIÓN DE LA MENTALIDAD
EMPRESARIAL EN LA MUJER DESDE
LA VISIBILIZACIÓN

4

PÍLDORAS DE CONOCIMIENTO
SOBRE TEMAS QUE NOS
INTERESAN A TODOS, DA IGUAL
EL GÉNERO

5

APOYO A LA IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES

PONENTES Y TEMAS A TRATAR

Leticia Calderín, Dietista.



La Alimentación como Pilar de la Salud: Tu Alimentación, Tus Hormonas, Tu Poder.

¿Sabías que lo que comes puede ser la clave para equilibrar tus hormonas, mejorar tu energía y potenciar tu bienestar? Desde ciclos irregulares hasta síntomas de menopausia, la alimentación juega un papel fundamental en cada etapa de la vida de la mujer. En esta charla descubrirás cómo los alimentos pueden ser tu mejor medicina para sentirte fuerte, saludable y en armonía con tu cuerpo.

Alejandro López, Psicólogo.

Gestión del Estrés: Control del estrés en la sociedad de la información.

En un mundo donde los cambios y la información se suceden a una velocidad de vértigo, estamos en riesgo constante de sobrecargar nuestro sistema psicológico. Nuestra atención pasa de una cosa a otra sin apenas tiempo para respirar y la sobrecarga está a la vuelta de la esquina. En el caso de la mujer, la carga de responsabilidades va en aumento sin ninguna señal de que vaya a tener freno.

¿Cómo poder estar bien en medio de todo esto?



Fayna Betancor, Coach.



"La mierda que te cuentas está matando tu negocio": Descubre las claves para saltar al abismo y convertirte en una empresaria con resultados.

Enfrentar los desafíos de emprender es un proceso lleno de incertidumbre pero también de posibilidades infinitas para quienes logran mantener el foco y la motivación. Descubre cómo conectar tus pasiones con tus proyectos empresariales.

Marta Talavera; Periodista; Asesora en Comunicación.

Comunicación de Marca: El aliado de los proyectos que funcionan.

En un mundo global e hiperconectado como el que vivimos la visibilidad estratégica de nuestras marcas profesionales y empresas refuerzan las ventas y construyen una notoriedad de marca y posicionamiento, en el mercado, frente a la competencia.

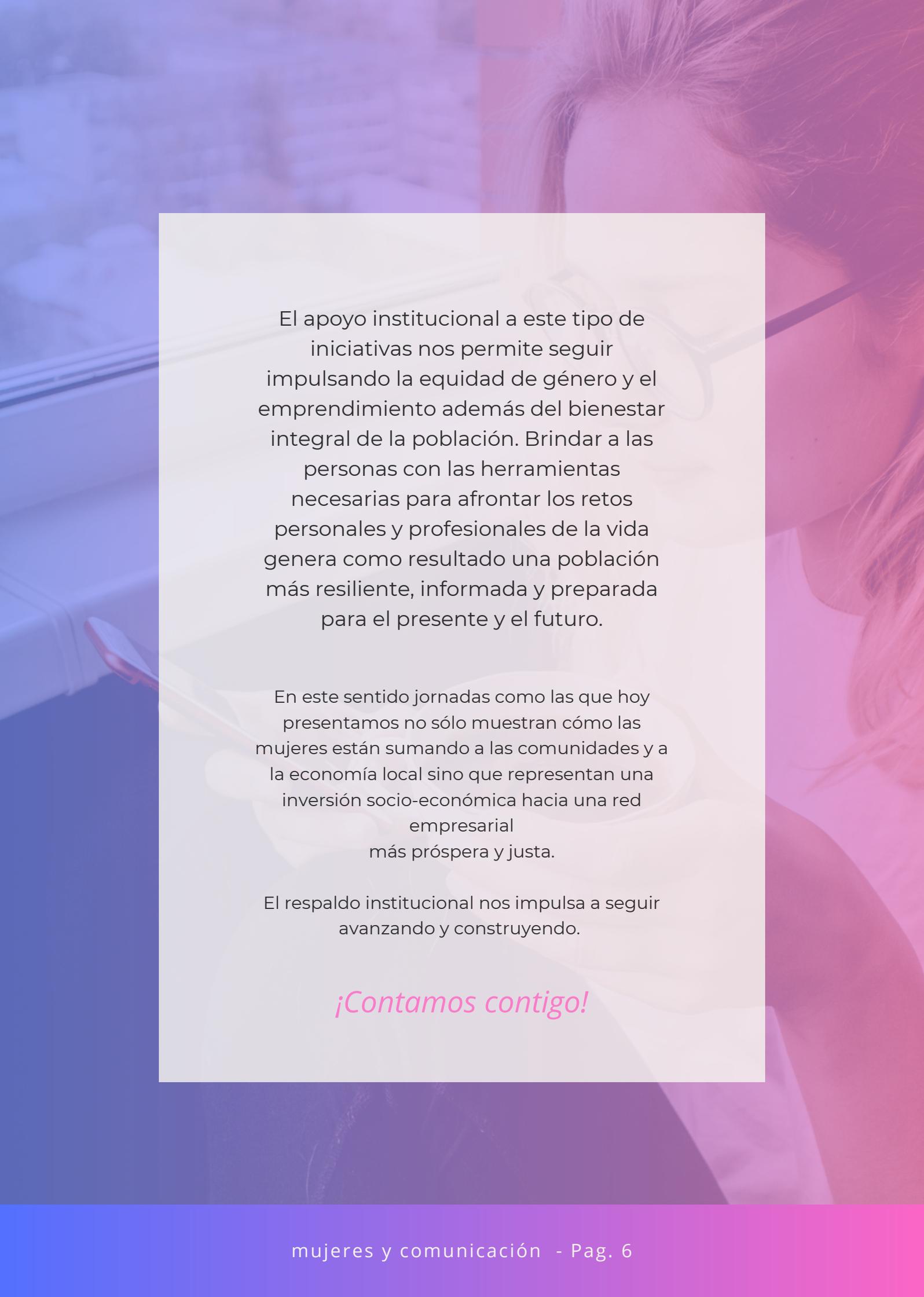


Vanessa Marrero, Experta en Finanzas.

Dueñas de nuestra economía: Claves para la tranquilidad económica y la rentabilidad expansiva.

Las mujeres enfrentamos múltiples retos al manejar nuestras finanzas, tanto a nivel personal como empresarial. En esta ponencia, exploraremos cómo convertirnos en dueñas de nuestra economía y tomar decisiones financieras con confianza y claridad.





El apoyo institucional a este tipo de iniciativas nos permite seguir impulsando la equidad de género y el emprendimiento además del bienestar integral de la población. Brindar a las personas con las herramientas necesarias para afrontar los retos personales y profesionales de la vida genera como resultado una población más resiliente, informada y preparada para el presente y el futuro.

En este sentido jornadas como las que hoy presentamos no sólo muestran cómo las mujeres están sumando a las comunidades y a la economía local sino que representan una inversión socio-económica hacia una red empresarial más próspera y justa.

El respaldo institucional nos impulsa a seguir avanzando y construyendo.

¡Contamos contigo!

PONENTE
*Marta
Talavera*

PATROCINA:



ORGANIZA:



PONENTE

Marta Talavera

PATROCINA:



ORGANIZA:

